

Rote Falken Lübeck

für Mädchen und Jungen von 12 - 14 Jahre



Indoor Climbing - Spaß im Team

Hallo, Falken!

Wir wollen wieder einmal etwas Neues ausprobieren. Klettern macht nicht nur viel Spaß und baut Stress ab, es stärkt ganz nebenbei das Vertrauen im Team. Vom Partner am Seil gesichert muss man sich in jeder Situation aufeinander verlassen können. Jeder kann seine eigenen Grenzen austesten – die Gruppe gibt dabei Vertrauen und Motivation.

Mit uns kannst Du endlich einmal die Wände hochgehen. Und das ganz ohne Risiko. Denn wir werden durch einen Kletter-Trainer unterstützt. Klettern stärkt Motorik und Konzentration. Ob das wirklich so ist, das wollen wir gemeinsam erkunden.

Und wenn Du Dich nicht an die Leine legen lassen willst, dann kannst Du auch einfach nach Herzenslust bouldern. Bouldern bedeutet klettern ohne Seilsicherung in Absprunghöhe. In der Kletterhalle in Stockelsdorf gibt es einen Boulderraum mit dicker Auffangmatte auf dem Boden und die Kletterwände sind höchstens 4 Meter hoch. Hier kannst Du nach kurzer Anleitung auch ohne Vorkenntnisse nach Herzenslust klettern.

Wir treffen uns am Sonnabend, 10. Oktober 2015, um 13.30 Uhr im Kinder- und Jugendtreff Dorne 62 und fahren gemeinsam ins Monkey Moves. Dort wollen wir 2 Stunden klettern und bouldern. Preis 20,- EUR (Falken-Mitglieder 14,- EUR) einschließlich Klettergurt, Kletterschuhe und Trainerbetreuung. Du kannst auch mit Deinem Jugend-Aktiv-Pass / Bildungsgutschein bezahlen. Damit wir besser planen und organisieren können, bitten wir Dich um Rücksendung der beigefügten Anmeldung.



Wenn Du mitmachen möchtest, dann komm doch einfach wieder mal vorbei. Wir freuen uns auf Dich!

Beste Grüße und Freundschaft!

Allan Hannah Kiki Karl-Friedrich